



# Dienst vorbei - Kopfkino aber nicht?

Du, als Helfer:in leistest tagtäglich so einiges. Du bist es gewohnt, für andere da zu sein. Doch wie geht es dir eigentlich? Vor allem in deinem Beruf ist die psychische Gesundheit ein wichtiges Gut.

Die Helferzone ist eine Plattform auf der du psychologisches Beratungsangebot findest - **#einfach** **#unkompliziert** und **#absoluteVerschwiegenheit** sind uns ein besonderes Anliegen. Wähle aus unserem Beratungspool deine:n Berater:in aus und vereinbare einen Termin (telefonisch, online oder vor Ort).

**Weil es wichtig ist, wie es dir geht!**

Die Helferzone kann noch viel mehr -  
werde Teil unserer Community & erfahre mehr!

 [facebook.com/Helferzone](https://facebook.com/Helferzone)

 [instagram.com/helferzone](https://instagram.com/helferzone)

Mehr Infos &  
Terminvereinbarung  
unter **helferzone.at**

